

妊娠しやすい体をつくる 総合はり治療1

記入日 年 月 日

※わかる範囲でお答えください

お名前

■ 不妊歴 年 月 ■ 結婚歴 年 月

■ 妊娠の経験(複数選択可)

妊娠経験なし 流産・早産の経験あり 子宮外妊娠の経験あり
 いわゆる二人目(三人目)不妊 その他()

■ 流産したことは 自然流産 ない ある(年 月前)
人工流産 ない ある(年 月前)

■ 現在受診している婦人科は ない ある
医院名() 年 月頃より
医師からの説明は 検査中 異常あり 異常なし 不明
ご主人も受診・検査されましたか しない した(年 月頃)
不妊原因 女性側 男性側 夫婦両方 原因不明
医師から指摘されていることがありますか？(複数選択可)

ピックアップ障害(卵管採不全) 卵管障害(卵管通過障害など)
 着床・子宮内膜障害(子宮内膜症など) 子宮障害(子宮筋腫など)
 子宮頸管障害(頸管粘液の分泌不全) 免疫因子(抗精子抗体など)
 多嚢胞性卵巣(PCO) その他の排卵障害
 黄体機能不全 高プロラクチン血症
 その他のホルモンバランス()
 男性側因子()

その他に医師から指摘されていることがありますか

■ 不妊治療について

タイミング法 ない ある(回)
人工授精 ない ある(回)
体外受精 ない ある(回)
その他()
今後の予定はありますか？

■ 薬を飲んでいますか？(漢方薬を含む) どのような薬ですか？

■ 妊娠しやすい体づくりのために何かやっていることがありますか？
(食事、運動、衣服、生活、サプリメント…等、何でも書いてください)

この線で切り取ってください。

この線で切り取ってください。

© Senrido All rights reserved

無断で複写したり転載等しないでください。

妊娠しやすい体をつくる 総合はり治療2

お名前 _____

- 月経周期 _____日 順調 不順
- 最終月経開始日 _____月 _____日
- 月経痛 重い 軽い その他(_____)
- 基礎体温 つけている(基礎体温表をご持参ください) つけていない
 ※つけている方→ 安定して二層化している 安定していない(_____)
 高温期 _____℃前後 低温期 _____℃前後

- 体質について伺います。(複数回答可)
 コリ・張り(首・肩・背中・腰・その他 _____)
 暑がり 寒がり 疲れやすい
 よく頭痛がある 汗をあまりかかない 汗かき
 緊張しやすい ストレスを感じる
 その他(_____)

- たばこ 吸わない 吸う(1日 _____ 本)

- 酒 飲まない 飲む(毎日・時々)

- 嗜好 茶 コーヒー 辛味 甘味 油物 野菜
 肉 魚 果物 その他(_____)

- 食欲 食事回数 1日 _____回
 旺盛 普通 ない

- 間食 多い 時々 しない

- 睡眠 1日約 _____時間 (_____時頃～ _____時頃)
 よくねる ねつきが悪い 眠りが浅い
 早朝に目が覚める

- 便通:小 1日 _____回・約 _____時間おき
 :大 毎日ある 毎日ない(_____日に1回)

- 運動 よくする 時々 しない
 内容(_____)
 頻度(月・週 _____回)

- 入浴 シャワーのみ 湯船につかる(毎日・時々)

- その他気になることがありましたらお書きください

この線で切り取ってください

この線で切り取ってください。

© Senrido All rights reserved

無断で複写したり転載等しないでください。